



عشق را نمی‌شود خرید. به زور هم نمی‌شود صاحب دل‌های مردم شد. تزویر هم راه‌حل با دوام و بلندمدتی نیست. عشق را به علت سزاوار و لایق بودن، به کسی نمی‌دهند.

یک بچه مگر چقدر لیاقت و توانایی دارد و یا مگر چه مدالی روی سینه‌اش است، که مادرش و همه ما او را دوست داریم؟ اتفاقاً برای دریافت عشق باید هیچ بود، این به مفهوم ضعف نیست. این به مفهوم پس‌زدن و کنار زدن موانعی است که جلوی گرمی عشق را می‌گیرد و سایه ایجاد می‌کند. پس قدرت و ثروت و کامل بودن، نه تنها پیش‌نیاز دریافت عشق نیست، بلکه مانع نیز به شمار می‌رود.

در این کتاب، ابتدا به سه نظریه راجع به عشق از دکتر اریک فروم نظریه پرداز و روانشناس دوره مدرن می‌پردازیم و سپس حل مشکلات عاطفی را در دنیای پست مدرن از دیدگاه دکتر ویلیام گلاسر در قالب تئوری انتخاب بررسی می‌کنیم.

دکتر گلاسر معتقد است زندگی منصفانه و عادلانه نیست. در جهان واقعی برخی افراد در روابط خود با دیگران بیشتر مایه می‌گذارند و برخی کمتر. ما برای خوشنودی و سعادت به چند رابطه خوب و صمیمی نیاز داریم.....

◆ نظریه عشق

◆ امیررضا ثابت

نظریه عشق

امیررضا ثابت

